

TRABALHOS EM ALTURA

Curso Trabalhos em Altura Progressão em Estruturas



INTRODUÇÃO

O **Curso Trabalhos em Altura Progressão em Estruturas** tem como objetivo dotar os participantes de competências para a execução segura de trabalhos com risco de queda em altura, incluindo o acesso, progressão e ligação em estruturas.

O curso é constituído por uma componente teórico-prática onde se inclui a demonstração de elementos e sistemas utilizados nos trabalhos em altura e uma componente de treino com a execução de diversos exercícios de progressão em estruturas.

Esta formação tem como principal referencial o **Guia de Boas práticas para a aplicação da Diretiva 2001/45/CE**.

O número máximo de participantes por curso é de 12 elementos. A ação de formação pode ser ministrada nas instalações do cliente ou no centro de formação da **TECNIQUITEL**.

DURAÇÃO

8 horas (2h teóricas e 6h práticas)

DESTINATÁRIOS

- Técnicos Operacionais e de Manutenção
- Técnicos de Segurança
- Encarregados e Chefes de Equipa
- Equipas de 1ª intervenção
- Público em geral



REQUISITOS

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem possuir:

- Calçado de Segurança
- Luvas de Proteção
- Vestuário confortável

OBJETIVOS

No final da ação de formação os participantes devem ser capazes de:

- Identificar o enquadramento legal e normativo relativamente aos trabalhos com risco de queda em altura
- Identificar perigos e riscos relacionados com as tarefas e o local de trabalho
- Selecionar, montar e utilizar os equipamentos e sistemas para a eliminação ou controlo do risco de queda em altura
- Identificar os principais aspetos a ter em conta no planeamento, execução e controlo dos trabalhos com risco de queda em altura
- Instalar sistemas provisórios de ligação e progressão em estrutura
- Executar técnicas de progressão em estruturas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conceitos de trabalhos em altura

- Identificação de perigos e avaliação de riscos
- Caracterização e definição de acidente
- Legislação, normas e regulamentos aplicável
- Definição de trabalho em altura
- Margem mínima de segurança
- Fator de queda

Sistemas de ancoragem

- Equipamentos de proteção coletiva
- Instalação sistemas provisórios de ancoragem
- Instalação sistemas fixos de ancoragem
- Verificação de pré-utilização e manutenção

Equipamentos antiqueda

- Hierarquia de proteção de equipamentos.
- Equipamento de proteção individual
- Princípios de utilização e funcionamento
- Verificações de pré-utilização e manutenção

Planeamento

- Elaboração de um plano de execução da tarefa
- Plano de emergência

Exercícios práticos

- Progressão vertical e horizontal
- Montagem de linhas de vida verticais e horizontais

METODOLOGIA

- Recurso a métodos expositivo, demonstrativo e ativo
- Realização de exercícios individuais e em grupo

AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A avaliação é feita de forma contínua, mediante a observação dos participantes durante a formação, na aplicação prática dos conhecimentos.

A aprovação no curso exige a frequência integral e uma classificação igual ou superior a 50%.

Aos formandos com aproveitamento será emitido o respetivo certificado na plataforma SIGO (Sistema Integrado de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa), em conformidade com o estabelecido na Portaria nº 474/2010, de 8 de Julho.



CÓDIGOS DE ENCOMENDA

DESCRIÇÃO	CÓDIGO
Curso Trabalhos em Altura - Progressão em Estruturas	ATTA01

Todos os dados aqui contidos podem ser alterados sem aviso prévio, por razões de ordem técnica ou legal.