

ESPAÇOS CONFINADOS

Curso Espaços Confinados



INTRODUÇÃO

O **Curso Espaços Confinados** tem como objetivo dotar os participantes de competências para a execução segura do controlo de entrada, acesso e progressão em espaços confinados com baixa perigosidade. Esta formação tem como principal referencial a **OSHA 29 CFR 1910.146**.

O número máximo de participantes por curso é de 12 elementos.

A ação de formação pode ser ministrada nas instalações do cliente ou no centro de formação da **TECNIQUITEL**.

DURAÇÃO

8 horas (3h teóricas e 5h práticas).

DESTINATÁRIOS

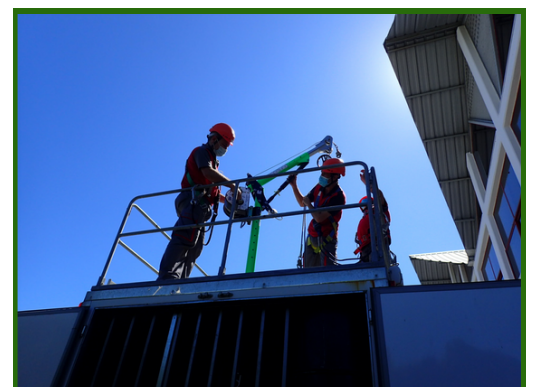
- Técnicos Operacionais e de Manutenção
- Técnicos de Segurança
- Equipas de 1ª Intervenção
- Público em geral

REQUISITOS

Os participantes deverão possuir formação de trabalhos em altura. Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso.

Os formandos devem possuir:

- Calçado de Segurança
- Luvas de Proteção Mecânica
- Óculos de Proteção
- Vestuário confortável



OBJETIVOS

No final da ação de formação os participantes ficarão aptos a:

- Reconhecer o enquadramento legal e normativo do trabalho em espaços confinados
- Identificar os conceitos gerais sobre espaços confinados
- Explicar o processo de gestão de risco nos trabalhos em espaços confinados
- Demonstrar os procedimentos de controlo e de segurança das operações de acesso, progressão e execução de trabalhos em espaços confinados
- Selecionar, montar e operar os equipamentos adequados e executar tarefas em contexto de simulação de espaços confinados

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conceitos gerais

- Conceitos básicos sobre análise e avaliação de riscos
- Perigos e riscos da atividade em espaços confinados
- Legislação, normas e regulamentos aplicáveis

Operações em espaços confinados e riscos associados

- Métodos e técnicas e procedimentos para trabalhar em segurança em espaços confinados
- Normas e regras específicas da indústria aplicáveis a espaços confinados
- Controlo de atmosferas e deteção de gases

Equipamentos para espaços confinados

- Equipamentos de proteção coletiva e equipamentos de proteção individual, requisitos e limitações
- Tipos de instrumentos de deteção e medição de gases
- Meios e regras de comunicação no interior e com o exterior
- Seleção de equipamentos em função da tarefa e do contexto
- Meios e equipamentos de apoio no exterior

Planeamento

- Elaboração de um plano de execução da tarefa
- Plano de emergência

Exercícios práticos em contexto de simulação

- Orientação em espaço confinado
- Simulação de trabalho em espaço confinado
- Montagem e desmontagem de Equipamentos

METODOLOGIA

- Recurso a métodos expositivo, demonstrativo e ativo
- Realização de exercícios individuais e em grupo

AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A avaliação é feita de forma contínua, mediante a observação dos participantes durante a formação, na aplicação prática dos conhecimentos.

A aprovação no curso exige a frequência integral e uma classificação igual ou superior a 50%.

Aos formandos com aproveitamento será emitido o respetivo certificado na plataforma SIGO (Sistema Integrado de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa), em conformidade com o estabelecido na Portaria nº 474/2010, de 8 de Julho.



CÓDIGOS DE ENCOMENDA

DESCRIÇÃO	CÓDIGO
Curso Espaços Confinados	ATEC01

Todos os dados aqui contidos podem ser alterados sem aviso prévio, por razões de ordem técnica ou legal.