IRATA

NIVEL 2

INTRODUÇÃO

O referencial **IRATA Internacional**, é um modelo de trabalho de acesso por cordas reconhecido no mundo inteiro. Este confere aos utilizadores uma base sólida de conhecimentos na área do acesso por cordas.
Como um qualquer referencial de trabalhos em altura, a utilização de acesso por cordas para a realização de uma qualquer tarefa deve ser considerada uma tarefa complexa, em que o planeamento, gestão, a competência dos técnicos e os equipamentos a utilizar devem estar todos interligados, e devem ser tratados com igual importância de forma a garantir a maior segurança na execução da operação.

Local de realização das ações de formação:

- **Centro de Treino TECNIQUITEL em Sintra**

DURAÇÃO

40 Horas, dividido por teóricas e práticas;

8 Horas – Exame final prático.

PRÉ REQUISITOS

- Ser maior de idade.
- Certificado IRATA válido
- 12 meses de experiência Nível I
- 1000 h de trabalho registadas no logbook
- Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (atividade de risco elevado), com forte componente prática.

DESTINATÁRIOS

- Técnicos de Segurança;
- Técnicos de Manutenção e Operação;
- Técnicos Inspeção;
- Serviços de Emergência;
- Equipas de 1ª intervenção;
- Técnicos de acesso por cordas.

EQUIPAMENTOS

- Farda de trabalho;
- Capacete de proteção;
- Calçado de segurança;
- Luvas de proteção mecânica;
- Calçado de proteção.

OBJETIVOS GERAIS

- Conhecer e saber utilizar diferentes tipos de montagens de cordas;
- Saber realizar a montagem de equipamentos para transporte e resgate;
- Executar diferentes tipos de manobras em cordas;
- Conhecer e executar diferentes tipos de técnicas de alpinismo industrial;
- Realizar diferentes tipos de resgate.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Planeamento e Gestão

- Sistema IRATA Internacional;
- Enquadramento Jurídico;
- Identificação de Perigos e avaliação de Riscos;
- Seleção do método de acesso;
- Seleção de pessoal e competências;
- Declaração de método de segurança;
- Zonas de exclusão, Autorizações de trabalhos, etc...
- Planeamento de incidentes;
- Primeiros socorros e trauma da suspensão.

Equipamentos

- Equipamentos de proteção coletiva (EPC) e equipamentos de proteção individual, requisitos e limitações;
- Tipos de instrumentos de deteção e medição de gases;
- Seleção, calibração e teste dos aparelhos de medição de gases;
- Meios e regras de comunicação no interior e com o exterior;
- Seleção e utilização de ferramentas e outros meios de resgate adequados a cada situação concreta;
- Dispositivos de comunicação e iluminação;
- Meios e equipamentos de apoio no exterior;
- Manutenção dos equipamentos;
- Objetos proibidos.

Equipamentos

- Seleção do equipamento;
- Cuidado e manutenção do equipamento;
- Verificação dos equipamentos antes de uso;
- Inspeções detalhadas e pontuais;
- Equipar o EPI e verificação “Buddy Check”.

Equipagem

- Termos gerais;
- Seleção de ancoragens;
- Nós e manobra de cordas;
- Sistema básico de ancoragem;
- Ancoragem em Y;
- Prevenção de perigos e proteções de corda;
- Montagem de Re-Ancoragens;
- Desvios;
- Montagem recuperável;
- Trabalhos em retenção;
- Sistemas anti-queda verticais;
- Montagem de Tirolesas.

Montagem de equipamentos – Transporte e Resgate

- Sistemas de descida;
- Sistemas de transporte;
- Movimentação cruzada.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Manobras em corda

- Dispositivos Anti Queda;
- Descensão;
- Ascensão;
- Mudança de sentido;
- Descensão com elemento de descida;
- Descensão com elemento de subida;
- Desvio simples;
- Desvio duplo;
- Transferência de corda;
- Re-Ancoragem;
- Passagem de nós;
- Passagem de esquina;
- Utilização de banco de trabalhos em suspensão;
- Aplicação de protetor de corda;

Técnicas de Alpinismo industrial

- Progressão horizontal;
- Progressão vertical;
- Progressão com equipamentos anti queda;

Resgate em corda

- Resgate em modo de descida;
- Resgate em modo de subida;
- Passagem de desvios com vítima (desvio de ancoragem única);
- Transferência de corda com vítima;
- Passagem de Re-ancoragem curta com vítima;
- Resgate em progressão artificial;
- Resgate de vítima em equipamento anti queda;

METODOLOGIA

- Recurso ao método expositivo, demonstrativo e ativo;
- Realização de exercícios.

AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A certificação é baseada numa avaliação teórica/escrita, e uma avaliação prática, realizada por examinador **IRATA** externo à **TECNIQUITEL**. O sucesso da avaliação dá lugar à entrega de um Certificado, e emissão de um Logbook com nº de série único que identifica o novo técnico **IRATA**.

CÓDIGOS DE ENCOMENDA

DESCRIÇÃO	CÓDIGO
IRATA Nível 2	**AT-IRATA2**

Curso IRATA NIVEL 2, em idioma Português.
Todos os dados aqui contidos podem ser alterados sem aviso prévio, por razões de ordem técnica ou legal.