

INSTALADORES DE SISTEMAS ANTI QUEDA

TA-TL-SQ



**TRABALHOS
EM ALTURA**

DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO

INTRODUÇÃO

Se trabalhadores e empresas têm como objetivo um aumento da eficácia da segurança nos trabalhos em altura, então o conhecimento das limitações dos sistemas de segurança anti queda e a forma correta como podem e devem ser instalados e mantidos, deve ser considerado uma prioridade, quer pela empresa quer pelos técnicos instaladores. Este curso visa a transmissão de conhecimentos técnicos para a instalação de sistemas de segurança anti queda, tais como pontos de ancoragem, linhas de vidas fixas horizontais e verticais.

A formação pode ser ministrada:

- Centro Formação Tecniquitel (Abrunheira – Sintra);
- Instalações dos nossos clientes.

OBJECTIVOS GERAIS

O objetivo desta ação é dotar os participantes de competências que lhes permitam executar trabalhos de montagem, reparação e conversão de sistemas e dispositivos anti queda de acordo com as regras e normas vigentes bem como as técnicas aplicáveis.

- ⇒ Saber instalar sistemas e dispositivos anti queda de acordo com as normas vigentes;
- ⇒ Saber reparar e manter o estado de conservação de sistemas e dispositivos anti queda de acordo com as normas vigentes;

DURAÇÃO

O curso, teórico e prático, onde se inclui a demonstração de elementos e sistemas e técnicas utilizadas e uma componente de treino com a execução prática dos conhecimentos adquiridos.

- ⇒ 14 Horas, dividido por 4h teóricas e 10h práticas

PRÉ REQUISITOS

Para frequência deste curso, os formandos deverão possuir, no mínimo, um certificado de trabalhos em altura, emitido por entidade competente.

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (atividade de risco elevado), com forte componente prática.

EQUIPAMENTOS

- ⇒ Farda de trabalho;
- ⇒ Capacete de proteção;
- ⇒ Óculos de proteção;
- ⇒ Luvas de proteção mecânica;
- ⇒ Calçado de proteção.

DESTINATÁRIOS

- ⇒ Técnicos de Segurança
- ⇒ Técnicos especializados
- ⇒ Técnicos Operacionais
- ⇒ Técnicos Manutenção
- ⇒ Técnicos Inspeção
- ⇒ Auditores
- ⇒ Inspectores do Trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ➔ **Introdução:**
 - Aspetos gerais sobre segurança no trabalho;
 - Enquadramento legal e normas aplicáveis;
 - Conceitos básicos sobre análise e avaliação de riscos;
 - Perigos e riscos da atividade de trabalhos em altura em estruturas;
 - Identificação e reconhecimento de sistemas anti queda;
 - Sistemas anti queda e seus componentes;
 - Princípios de utilização e funcionamento;
 - Limitações de utilização;
- ➔ Noção básica de uso de ferramentas manuais para instalação;
- ➔ Identificação dos pontos e resistência (betão);
- ➔ Inspeção dos pontos de ancoragem (metálica);
- ➔ Atividades práticas do tipo A:
 - Ancoragens (identificação e escolha do local);
 - Químico, mecânico (bucha) e parafuso;
 - Tamanho da broca, diâmetro, profundidade etc.
- ➔ Atividades práticas do tipo B:
 - Temporárias (cordas e fitas);
 - Amostras de equipamentos de ancoragem temporários.
- ➔ Atividades práticas do tipo C:
 - Fixação de ancoragens em painéis metálicos;
 - Fixação de Postes em laje (betão) com bucha mecânica e química;
 - Instalação de sistema de linha de vida vertical (first man up);
 - Instalação de amortecedor de energia e tensionador;
 - Instalação e cravamento de cabo de aço em linha de vida.

METODOLOGIA

- ➔ Recurso ao método expositivo, demonstrativo e ativo;
- ➔ Apoio de manuais;
- ➔ Realização de exercícios individuais e em grupo;

A nossa equipa de formação alia o conhecimento académico à experiência da execução. Os formadores possuem certificação profissional e académica, assim como experiência comprovada. Frequentam formação contínua para garantir a excelência do serviço.

CRONOGRAMA

- ➔ Teórica
 - Avaliação de Conhecimentos & Apresentação Técnica
- ➔ Prática
 - Aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

CERTIFICAÇÃO

A aprovação no curso obriga à sua frequência integral e a uma classificação positiva em avaliação continua no decorrer de toda a formação.

A acreditação é baseada numa avaliação prática e teórica, cujo sucesso da mesma, dá lugar à entrega de um Certificado de Formação Profissional emitido pela SIGO, como previsto na legislação aplicável.

CURSOS RELACIONADOS

TRABALHOS EM ALTURA PROGRESSÃO EM ESTRUTURAS N1	TA-PE-N1
TRABALHOS EM ALTURA PROGRESSÃO EM ESTRUTURAS N2	TA-PE-N2
INSPETORES DE EQUIPAMENTOS ANTI QUEDA	TA-TI-EQ
ESPAÇOS CONFINADOS N1	EC-EC-N1
EQUIPAMENTOS PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA	HI-PR-01
MEDIÇÃO DE GASES E MONITORIZAÇÃO ATMOSFERAS	HI-GS-01

Todos os dados aqui contidos podem ser alterados sem aviso prévio, por razões de ordem técnica ou legal.

TECNIQUITEL, S.A.

SEDE:
Z.I.Abrunheira - R.Thilo Krassman,
Nº 2, Fc-A
Abrunheira • 2710-141 SINTRA
T +351 219 154 600

DELEGAÇÃO NORTE:

Z.I.Maia I – R.Alexandre Magalhães, Setor X, Lt.330, 23
Barca • 4475-251 MAIA
T. +351 229 477 850
e-mail: geral@tecniquitel.pt