

TRABALHOS EM ALTURA PROGRESSÃO EM ESTRUTURAS NÍVEL 1

TA-PE-N1



**TRABALHOS
EM ALTURA**

DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO

INTRODUÇÃO

As quedas em altura continuam a ser a maior causa de mortes no local de trabalho. Os regulamentos de trabalho em vigor impõem deveres legais aos empregadores, supervisores e operários envolvidos na organização e execução de qualquer trabalho em altura onde exista o risco de queda passível de causar um acidente grave ou mortal.

Este curso foi projetado de forma abrangente, mas com especial incidência nos trabalhos em altura com progressão em estruturas. A nossa equipa de formadores, com larga experiência tanto na formação como na realização de trabalhos deste tipo, irá instruir os participantes sobre como devem lidar com situações de trabalhos de elevado risco em situações específicas, sobre as medidas a adotar e equipamentos a utilizar.

A formação pode ser ministrada:

- Centro Formação Tecniquitel (Abrunheira – Sintra);
- Instalações dos nossos clientes, com ou sem simulador de trabalhos em altura.

DURAÇÃO

O curso, teórico e prático, inclui a demonstração de elementos e sistemas utilizados e uma componente de treino com a execução de diversos exercícios de trabalhos em altura com progressão em estruturas.

- 7 Horas, dividido por 2h teóricas e 5h práticas

OBJECTIVOS GERAIS

- Saber executar em segurança trabalhos em altura que impliquem a progressão em estruturas;
- Identificar perigos e riscos relacionados com as tarefas e o local de trabalho;
- Identificar, analisar e seleccionar os equipamentos adequados à tarefa bem como saber utiliza-los;
- Saber executar técnicas de progressão em estruturas;
- Saber instalar sistemas provisórios de ancoragem. Pontos de ancoragem e linhas de vida horizontais e verticais;

PRÉ REQUISITOS

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (atividade de risco elevado), com forte componente prática.

EQUIPAMENTOS

- Farda de trabalho;
- Capacete de protecção;
- Óculos de protecção;
- Luvas de protecção mecânica;
- Calçado de protecção.

DESTINATÁRIOS

- Técnicos de Segurança
- Encarregados e Chefes de Equipa
- Técnicos especializados
- Técnicos Operacionais e de Manutenção
- Técnicos Inspeção
- Auditores
- Inspectores do Trabalho
- Serviços de Emergência
- Equipas de 1ª intervenção

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ⇒ Conceitos gerais de trabalhos de risco elevado:
Identificação de perigos e avaliação de riscos;
Definição de acidente;
Equipamentos de proteção individual;
Legislação, normas e regulamentos aplicáveis;
- ⇒ Conceitos gerais de trabalho em altura:
Definição de trabalho em altura;
Aspetos gerais e particulares de trabalho em altura em estruturas;
Problemáticas associadas;
Margem Mínima de Segurança;
Fator de queda;
- ⇒ Equipamentos anti queda:
Sistemas anti queda e seus componentes;
Princípios de utilização e funcionamento;
Limitações de utilização;
Margem mínima de segurança;
Verificações de pré-utilização;
Hierarquia de proteção de equipamentos;
- ⇒ Sistemas de ancoragens:
Sistemas de ancoragem fixos, moveis e portáteis;
Sistemas de ancoragens para equipamentos anti queda;
Sistemas de ancoragens preparados para resgate;
Instalação de sistemas provisórios de ancoragem;
Identificação ou criação de pontos de ancoragem;
- ⇒ Planeamento e execução:
Elaboração de um plano de execução da tarefa;
Plano de emergência;

METODOLOGIA

- ⇒ Recurso ao método expositivo, demonstrativo e ativo;
- ⇒ Apoio de manuais;
- ⇒ Realização de exercícios individuais e em grupo;
- ⇒ Recurso a simuladores de treino.

Os formadores possuem certificação profissional e académica, assim como experiência comprovada. Frequentam formação contínua para garantir a excelência do serviço.

CRONOGRAMA

- ⇒ Teórica
 - Avaliação de Conhecimentos & Apresentação Técnica
- ⇒ Prática
 - Aplicação prática dos conhecimentos em simulação de contextos reais de trabalho e sempre que possível em contexto real de trabalho.

CERTIFICAÇÃO

A aprovação no curso obriga à sua frequência integral e a uma classificação positiva em avaliação continua no decorrer de toda a formação.

A acreditação é baseada numa avaliação prática e teórica, cujo sucesso da mesma, dá lugar à entrega de um Certificado de Formação Profissional emitido pela SIGO, como previsto na legislação aplicável.

CURSOS RELACIONADOS

TRABALHOS EM ALTURA PROGRESSÃO EM ESTRUTURAS N2	TA-PE-N2
RESGATE EM ALTURA	TA-TA-RA
INSTALADORES DE SISTEMAS ANTI QUEDA	TA-TL-SQ
INSPETORES DE EQUIPAMENTOS ANTI QUEDA	TA-TI-EQ
ESPAÇOS CONFINADOS N1	EC-EC-N1
EQUIPAMENTOS PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA	HI-PR-01
MEDIÇÃO DE GASES E MONITORIZAÇÃO ATMOSFERAS	HI-GS-01

Todos os dados aqui contidos podem ser alterados sem aviso prévio, por razões de ordem técnica ou legal.