

# ESPAÇOS CONFINADOS NÍVEL 2

EC-EC-N2



**ESPAÇOS  
CONFINADOS**

## DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO

### INTRODUÇÃO

Este curso surge no seguimento do curso de Espaços Confinados Nível 1, onde ministramos conceitos, métodos, técnicas e procedimentos para trabalhar em segurança em espaços confinados. O Nível 2 dirige-se a quem sente a necessidade de aprofundar os conhecimentos teóricos e práticos sobre a aplicação de normas e legislação, aprofundar técnicas de utilização de equipamentos de proteção respiratória, deteção de gases, anti queda e resgate. O curso conta com uma componente prática muito forte, que permite o treino intensivo em técnicas de avaliação e monitorização das atmosferas no interior dos espaços, com incidência na deteção de gases e na utilização de equipamentos de proteção respiratória. Uma parte do curso consiste na simulação de eventuais situações de emergência e a aplicação de procedimentos e utilização dos sistemas de resgate. Projetámos esta formação com especial incidência nos trabalhos em espaços confinados mais comuns em mundo laboral.

A formação pode ser ministrada:

- Centro Formação Tecniquitel (Abrunheira – Sintra);
- Instalações dos nossos clientes, com ou sem simulador de espaços confinados;

### DURAÇÃO

O curso, teórico e prático, onde se inclui a demonstração de elementos e sistemas utilizados e uma componente de treino com a execução de diversos exercícios de trabalhos em espaços confinados.

- 14 Horas, dividido por 4h teóricas e 10h práticas.

### OBJECTIVOS GERAIS

Este curso tem como principal objetivo fornecer aos participantes os conhecimentos das formas de entrar e trabalhar em espaços confinados, dotados de ventilação natural ou mecânica adequada com acessos sem elevado nível de dificuldade e onde não haja a possibilidade de inundação.

Pretende-se fornecer também os conhecimentos e competências exigidas a quem executa ou pode vir a executar, em condições de segurança, tarefas em ambientes de espaço confinado de risco elevado.

### PRÉ REQUISITOS

Declaração de compromisso, como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (atividade de risco elevado), com forte componente prática.

### EQUIPAMENTOS

- Farda de trabalho;
- Capacete de proteção;
- Óculos de proteção;
- Luvas de proteção mecânica;
- Calçado de proteção.

### DESTINATÁRIOS

- Técnicos de Segurança
- Técnicos especializados
- Técnicos Operacionais
- Técnicos Manutenção
- Técnicos Inspeção
- Auditores
- Inspectores do Trabalho
- Serviços de Emergência
- Equipas de 1ª intervenção

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **Introdução:**
  - Aspetos gerais sobre segurança no trabalho;
  - Enquadramento legal e normas aplicáveis;
  - Conceitos básicos sobre análise e avaliação de riscos;
  - Perigos e riscos da atividade de trabalhos em espaços confinados;
  - Definição de acidente;
  - Legislação, normas e regulamentos aplicáveis;
- **Operações em espaços confinados e riscos associados:**
  - Métodos e técnicas e procedimentos para trabalhar em segurança em EC;
  - Normas e regras específicas da indústria aplicáveis a EC;
  - Utilização de equipamentos e ferramentas de acordo com as instruções do fabricante;
  - Controlo de atmosferas e deteção de gases;
  - Atitude e comportamento;
  - Situações de emergência.
- **Equipamentos para espaços confinados:**
  - Equipamentos de proteção coletiva (EPC) e equipamentos de proteção individual, requisitos e limitações;
  - Princípios de utilização e funcionamento;
  - Verificações de pré-utilização;
  - Hierarquia de proteção de equipamentos;
  - Tipos de instrumentos de deteção e medição de gases;
  - Meios e regras de comunicação no interior e com o exterior;
  - Seleção de equipamentos em função da tarefa e do contexto.
  - Meios e equipamentos de apoio no exterior.
- **Planeamento e execução:**
  - Elaboração de um plano de execução da tarefa;
  - Plano de emergência;
- **Treino de entrada progressão e resgate:**
  - Preparativos para entrada;
  - Envergar e testar o aparelho respiratório;
  - Minimização de riscos usando LOTO;
  - Ventilação do espaço;
  - Comunicações; Procedimentos e teste de equipamentos;
  - Preparação do supervisor e do vigia;
  - Preenchimento da checklist para entrada e/ou execução de trabalhos;
  - Treino de entrada e saída;
  - Situações de emergência;
  - Abandono do EC em caso de incidente.

## METODOLOGIA

- Recurso ao método expositivo, demonstrativo e ativo;
- Apoio de manuais;
- Realização de exercícios individuais e em grupo;
- Recurso a simuladores de treino.

A nossa equipa de formação alia o conhecimento académico à experiência da execução. Os formadores possuem certificação profissional e académica, assim como experiência comprovada. Frequentam formação contínua para garantir a excelência do serviço.

## CRONOGRAMA

- Teórica
  - Avaliação de Conhecimentos & Apresentação Técnica
- Prática
  - Aplicação prática dos conhecimentos em simulação de contextos reais de trabalho e sempre que possível em contexto real de trabalho.

## CERTIFICAÇÃO

A aprovação no curso obriga à sua frequência integral e a uma classificação positiva em avaliação contínua no decorrer de toda a formação.

A acreditação é baseada numa avaliação prática e teórica, cujo sucesso da mesma, dá lugar à entrega de um Certificado de Formação Profissional emitido pela SIGO, como previsto na legislação aplicável.

**CURSOS RELACIONADOS**

ESPAÇOS CONFINADOS N1	EC-EC-N1
RESGATE EM ESPAÇOS CONFINADOS	EC-EC-RG
RECICLAGEM ESPAÇOS CONFINADOS	EC-EC-RC
PROTECÇÃO RESPIRATÓRIA	HI-PR-01
MEDIÇÃO DE GASES E MONITORIZAÇÃO ATMOSFERAS	HI-GS-01
CONSIGNAÇÃO DE SISTEMAS E EQUIPAMENTOS	HI-LT-01
INSPETORES DE EQUIPAMENTOS ANTI QUEDA	TA-TI-EQ

*Todos os dados aqui contidos podem ser alterados sem aviso prévio, por razões de ordem técnica ou legal.*

**TECNIQUITEL, S.A.**

**SEDE:**  
Z.I.Abrunheira - R.Thilo Krassman,  
Nº 2, Fc-A  
Abrunheira • 2710-141 SINTRA  
T +351 219 154 600

**DELEGAÇÃO NORTE:**

Z.I.Maia I – R.Alexandre Magalhães, Setor X, Lt.330, 23  
Barca • 4475-251 MAIA  
T. +351 229 477 850  
e-mail: geral@tecniquitel.pt

[www.tecniquitel.pt](http://www.tecniquitel.pt)