

ESPAÇOS CONFINADOS NÍVEL 1

EC-EC-N1



**ESPAÇOS
CONFINADOS**

DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO

INTRODUÇÃO

Sabendo que os espaços confinados se podem tornar perigosos a qualquer momento, é obrigatório e urgente que empresas e trabalhadores conheçam os conceitos gerais sobre a correta identificação dos perigos e uma ajustada avaliação dos riscos, assim como, consigam fazer a avaliação e análise da atmosfera no interior do espaço, para conseguirem fazer uma seleção adequada dos equipamentos, ajudando a minimizar a probabilidade de acontecer um eventual acidente dentro do espaço confinado.

Projetámos este curso com especial incidência nos trabalhos em espaços confinados mais comuns em mundo laboral. A nossa equipa de formadores, com larga experiência tanto na formação como na realização e apoio a trabalhos em espaços confinados, irão instruir os participantes sobre como lidar com as diferentes situações de trabalho em espaços confinados e sobre as medidas que podem e devem adotar.

A formação pode ser ministrada:

- ⇒ Centro Formação Tecniquitel (Abrunheira – Sintra);
- ⇒ Instalações dos nossos clientes, com ou sem simulador de espaços confinados;

DURAÇÃO

O curso, teórico e prático, onde se inclui a demonstração de elementos e sistemas utilizados e uma componente de treino com a execução de diversos exercícios de trabalhos em espaços confinados.

- ⇒ 7 Horas, dividido por 3h teóricas e 4h práticas

OBJECTIVOS GERAIS

Este curso tem como principal objetivo fornecer aos participantes os conhecimentos das formas de entrar e trabalhar em espaços confinados, dotados de ventilação natural ou mecânica adequada com acessos sem elevado nível de dificuldade e onde não haja a possibilidade de inundação. Pretende-se fornecer também os conhecimentos e competências exigidas a quem executa ou pode vir a executar, em condições de segurança, tarefas em ambientes de espaço confinado de risco elevado.

PRÉ REQUISITOS

Declaração de compromisso, como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (atividade de risco elevado), com forte componente prática.

EQUIPAMENTOS

- ⇒ Farda de trabalho;
- ⇒ Capacete de proteção;
- ⇒ Óculos de proteção;
- ⇒ Luvas de proteção mecânica;
- ⇒ Calçado de proteção.

DESTINATÁRIOS

- ⇒ Técnicos de Segurança
- ⇒ Técnicos especializados
- ⇒ Técnicos Operacionais
- ⇒ Técnicos Manutenção
- ⇒ Técnicos Inspeção
- ⇒ Auditores
- ⇒ Inspectores do Trabalho
- ⇒ Serviços de Emergência
- ⇒ Equipas de 1ª intervenção

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **Introdução:**
Aspetos gerais sobre segurança no trabalho;
Enquadramento legal e normas aplicáveis;
Conceitos básicos sobre análise e avaliação de riscos;
Perigos e riscos da atividade de trabalhos em espaços confinados;
Definição de acidente;
Legislação, normas e regulamentos aplicáveis;
- **Operações em espaços confinados e riscos associados:**
Métodos e técnicas e procedimentos para trabalhar em segurança em EC;
Normas e regras específicas da indústria aplicáveis a EC;
Utilização de equipamentos e ferramentas de acordo com as instruções do fabricante.
Controlo de atmosferas e deteção de gases.
- **Equipamentos para espaços confinados:**
Equipamentos de proteção coletiva (EPC) e equipamentos de proteção individual, requisitos e limitações;
Princípios de utilização e funcionamento;
Verificações de pré-utilização;
Hierarquia de proteção de equipamentos;
Tipos de instrumentos de deteção e medição de gases;
Meios e regras de comunicação no interior e com o exterior;
Seleção de equipamentos em função da tarefa e do contexto.
Meios e equipamentos de apoio no exterior.
- **Planeamento e execução:**
Elaboração de um plano de execução da tarefa;
Plano de emergência;

METODOLOGIA

- Recurso ao método expositivo, demonstrativo e ativo;
- Apoio de manuais;
- Realização de exercícios individuais e em grupo;
- Recurso a simuladores de treino.

A nossa equipa de formação alia o conhecimento académico à experiência da execução. Os formadores possuem certificação profissional e académica, assim como experiência comprovada. Frequentam formação contínua para garantir a excelência do serviço.

CRONOGRAMA

- Teórica
 - Avaliação de Conhecimentos & Apresentação Técnica
- Prática
 - Aplicação prática dos conhecimentos em simulação de contextos reais de trabalho e sempre que possível em contexto real de trabalho.

CERTIFICAÇÃO

A aprovação no curso obriga à sua frequência integral e a uma classificação positiva em avaliação contínua no decorrer de toda a formação.

A acreditação é baseada numa avaliação prática e teórica, cujo sucesso da mesma, dá lugar à entrega de um Certificado de Formação Profissional emitido pela SIGO, como previsto na legislação aplicável.

CURSOS RELACIONADOS

| | |
|---|----------|
| ESPAÇOS CONFINADOS N2 | EC-EC-N2 |
| RESGATE EM ESPAÇOS CONFINADOS | EC-EC-RG |
| RECICLAGEM ESPAÇOS CONFINADOS | EC-EC-RC |
| PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA | HI-PR-01 |
| MEDIÇÃO DE GASES E MONITORIZAÇÃO ATMOSFERAS | HI-GS-01 |
| CONSIGNAÇÃO DE SISTEMAS E EQUIPAMENTOS | HI-LT-01 |

Todos os dados aqui contidos podem ser alterados sem aviso prévio, por razões de ordem técnica ou legal.

TECNIQUITEL, S.A.

SEDE:
Z.I.Abrunheira - R.Thilo Krassman,
Nº 2, Fc-A
Abrunheira • 2710-141 SINTRA
T +351 219 154 600

DELEGAÇÃO NORTE:

Z.I.Maia I – R.Alexandre Magalhães, Setor X, Lt.330, 23
Barca • 4475-251 MAIA
T. +351 229 477 850
e-mail: geral@tecniquitel.pt